

Електрична бігова доріжка Caravel

Інструкція з експлуатації



Спеціальні рекомендації:

1. Перед установкою та використанням, прочитайте уважно цю Інструкцію з експлуатації.
2. Зберігайте Інструкцію з експлуатації для подальшого використання.
3. Товар може дещо відрізнятися від зображень, що показані в Інструкції, у разі оновлення даної моделі бігової дорожки.

ВАЖЛИВІ ІНСТРУКЦІЇ З ТЕХНІКИ БЕЗПЕКИ

ПОПЕРЕДЖЕННЯ - Перед використанням бігової доріжки прочитайте всі інструкції. Для продовження терміну служби бігової доріжки важливо регулярно проводити її технічне обслуговування. Недотримання процедури регулярного обслуговування бігової доріжки може призвести до анулювання гарантії.

Небезпечно - Щоб зменшити ризик ураження електричним струмом, від'єднайте бігову доріжку від розетки перед чищенням та/або технічним обслуговуванням.

НЕ ВИКОРИСТОВУЙТЕ ПОДОВЖУВАЧ: НЕ НАМАГАЙТЕСЯ ВІДКЛЮЧИТИ ЗАЗЕМЛЕНУ ВИЛКУ ЗА ДОПОМОГОЮ НЕВІДПОВІДНИХ АДАПТЕРІВ, АБО БУДЬ-ЯКИМ ЧИНОМ МОДИФІКУВАТИ КОМПЛЕКТ ШНУРІВ.

- 1) Встановіть бігову доріжку на плоскій рівній поверхні з доступом до відповідної напруги та частоти, заземленої розетки.
- 2) Не використовуйте бігову доріжку на килимі з щільним ворсом, плюшевому або ворсистому килимі. Це може призвести до пошкодження як килима, так і бігової доріжки.
- 3) Не загороджуйте задню частину бігової доріжки. Забезпечте відстань не менше 1 метра між задньою частиною бігової доріжки та будь-яким іншим нерухомим об'єктом.
- 4) Під час використання встановлюйте бігову доріжку на тверду рівну поверхню.
- 5) Ніколи не дозволяйте дітям перебувати на біговій доріжці або поблизу неї.
- 6) Під час тренування переконайтеся, що пластикова кліпса пристебнута до Вашого одягу. Ця кліпса призначена задля Вашої безпеки, якщо Ви впадете або відійдете занадто далеко назад на біговій доріжці.
- 7) Тримайте руки подалі від усіх рухливих частин.
- 8) Ніколи не використовуйте бігову доріжку з пошкодженим шнуром або вилкою.
- 9) Тримайте шнур подалі від нагрітих поверхонь.
- 10) Не дозволяється встановлювати бігову доріжку у місцях, де використовуються аерозольні розпилювачі або подається кисень під тиском. Іскри від мотору можуть стати причиною пожеги у легкозаймистому середовищі.
- 11) Ніколи не кидайте і не вставляйте жодних сторонніх предметів в будь-які отвори бігової доріжки.
- 12) Бігова доріжка призначена лише для домашнього використання і не підходить для комерційного використання.
- 13) Щоб від'єднати бігову доріжку від електромережі, переведіть усі елементи управління у вимкнене положення, вийміть ключ безпеки, а потім витягніть вилку з розетки.
- 14) Датчики пульсу не є медичними приладами. Різні фактори, включаючи рухи користувача, можуть впливати на точність показань пульсу. Датчики пульсу - допоміжні засоби, призначені для вимірювання динаміки частоти серцевих скорочень під час тренувань.
- 15) Використовуйте поручні, що надані виробником; вони призначені для Вашої безпеки.
- 16) Одягайте для тренування відповідне взуття. Високі підбори, туфлі, сандалі або босоніжки не підходять для використання на біговій доріжці. Виробник рекомендує одягати якісне спортивне взуття, щоб уникнути втоми ніг.

17) Температурний режим для експлуатації: від 5 до 40 градусів.

Задля уникнення використання бігової доріжки сторінними особами, виймайте ключ безпеки

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

- 1) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку із настінною розеткою із переривачем ланцюга замикання на землю (стандарт GFCI). Перевірте, щоб шнур живлення знаходився подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
- 2) НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку, що підключена до генератора або ДБЖ.
- 3) НІКОЛИ не знімайте будь-які кришки без попереднього відключення бігової доріжки від електромережі.
- 4) НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.

ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕКСПЛУАТАЦІЇ

- 1) Вставте вилку шнура безпосередньо в розетку.
- 2) Час безперервної роботи тренажера не повинен перевищувати 1 години. Обов'язково прочитайте всю інструкцію перед початком роботи із тренажером.
- 3) Зверніть увагу, що зміни в швидкості та куті нахилу не відбуваються миттєво. Встановіть бажану швидкість на консолі комп'ютера і відпустіть кнопку регулювання. Комп'ютер почне виконувати команди поступово.
- 4) Будьте обережні, займаючись іншими видами діяльності під час тренування на біговій доріжці, наприклад, дивлячись телевізор або читаючи, і т.д. Ці відволікаючі фактори можуть призвести до втрати рівноваги або відхилення від руху по центру доріжки, що може стати причиною отримання серйозних травм.
- 5) Щоб запобігти втраті рівноваги та отриманню травмування, **НІКОЛИ** не піднімайте та не опускайте бігову доріжку під час руху бігового полотна. Тренажер починає роботу з дуже низькою швидкістю. Після того, як Ви навчитеся користуватися біговою доріжкою, можливо просто стояти на біговій доріжці під час повільного прискорення.
- 6) Завжди тримайтеся за поручні, коли змінюєте контрольні показники.
- 7) До цього тренажера додається ключ безпеки. Вийміть ключ безпеки, щоб негайно зупинити бігове полотно; бігова доріжка автоматично вимкнеться. Вставлення ключа безпеки призведе до перезавантаження дисплею.
- 8) Не натискайте із значним зусиллям на основні кнопки консолі. Вони сконструйовані таким чином, що працюють від легкого натискання подушечками пальців.
- 9) Даний тренажер не призначений для використання особами (включаючи дітей) з обмеженими фізичними, сенсорними та розумовими здібностями або особами, які мають недостатньо досвіду і знань щодо експлуатації даного тренажера, а також, якщо вони не знаходяться під контролем інструктора з тренувань, відповідального за їх безпеку. Діти

повинні перебувати під постійним наглядом дорослих, щоб гарантувати, що вони не гратимуться з тренажером.

- 10)** Будь ласка, перед тренуванням на біговій доріжці проконсультуйтеся із лікарем, якщо:
- а. Ви хворієте на кардіопатію, гіпертонію, цукровий діабет, маєте респіраторні захворювання, палите, або маєте інші хронічні захворювання, ускладнені захворювання.
 - б. Якщо Ваш вік більше 35 років і наявність ваги, що перевищує загальну норму.
 - с. Якщо Ви вагітні або годуєте груддю.
- 11)** Будь ласка, зупиніть негайно тренування та зверніться до лікаря, якщо відчуваєте запаморочення, слабкість, біль у грудях або будь-які інші симптоми.
- 12)** Будь ласка, пийте достатню кількість води, якщо тренування на біговій доріжці тривало більше 20 хвилин.

Зверніть увагу: Ми рекомендуємо проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань, особливо особам у віці до 35 років або тим, у кого раніше були проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які нещасні випадки або травми, якщо Ви не дотримуєтесь наших рекомендацій та інструкцій. Перед початком експлуатації, бігову доріжку необхідно ретельно зібрати і закрити моторний щит, після чого підключити до електромережі.

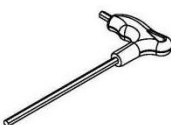
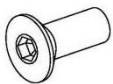
Зверніть увагу: Ми рекомендуємо проконсультуватися з лікарем перед початком тренувань, особливо особам у віці до 35 років або тим, у кого раніше були проблеми зі здоров'ям. Ми не несемо відповідальності за будь-які нещасні випадки або травми, якщо Ви не дотримуєтесь наших рекомендацій та інструкцій. Перед початком експлуатації, бігову доріжку необхідно ретельно зібрати і закрити моторний щит, після чого підключити до електромережі.

ІНСТРУКЦІЯ З МОНТАЖУ

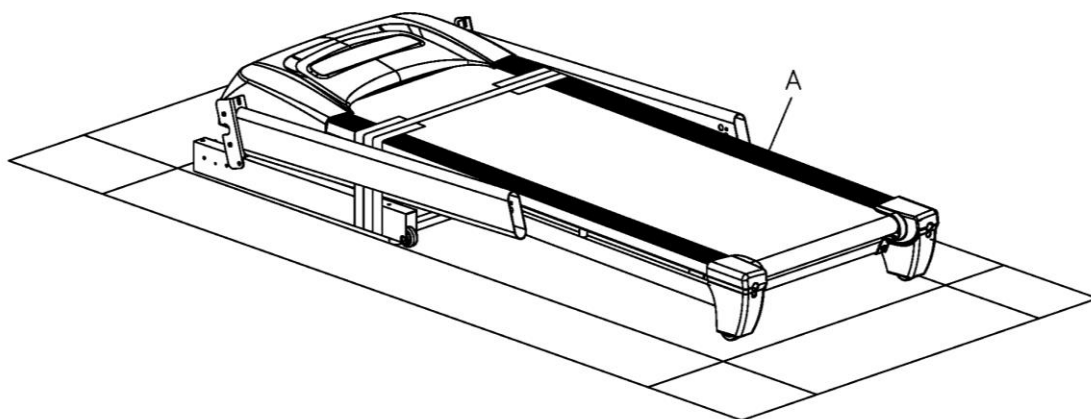
Після відкриття заводської упаковки, Ви отримаєте:

 A	 M	 L	 D
 C06	 C07	 E23	

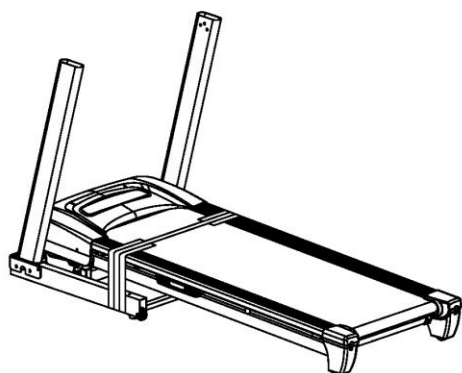
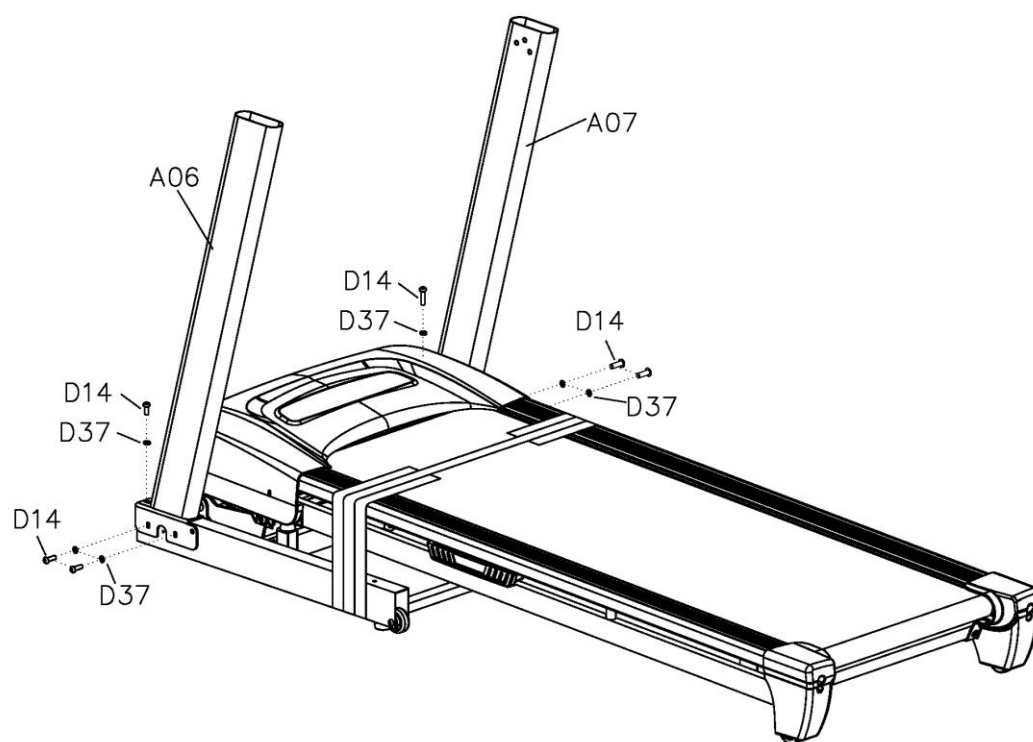
№.	Найменування	Специфікація	К-ть.	№.	Найменування	Специфікація	К-ть.
A	Основна рама		1	C06	Ліва верхня кришка		1
M	Консоль із короткими ручками		1	C07	Права нижня кришка		1
L	Панель консолі		1	E23	Шнур живлення		1
D	Ключ безпеки		1				

B15 S=13, 14, 15 (1X)	B16 S=5 (1X)	B19 S=6 (1X)	D14 M8*15 (6X)
			
D44 M8*15 (4X)	D18 M8*16 (6X)	D22 M5*12 (4X)	D37 ø8 (10X)
			

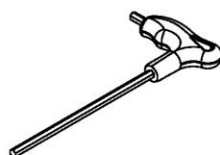
B—1



B-2



B16 5#(1x)



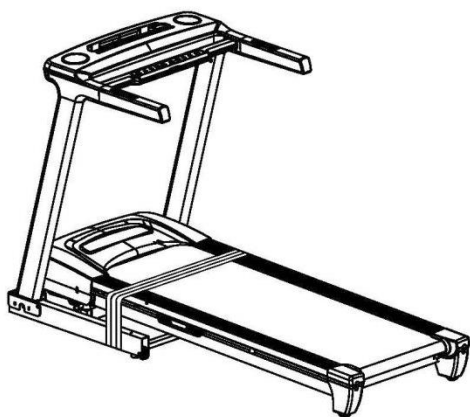
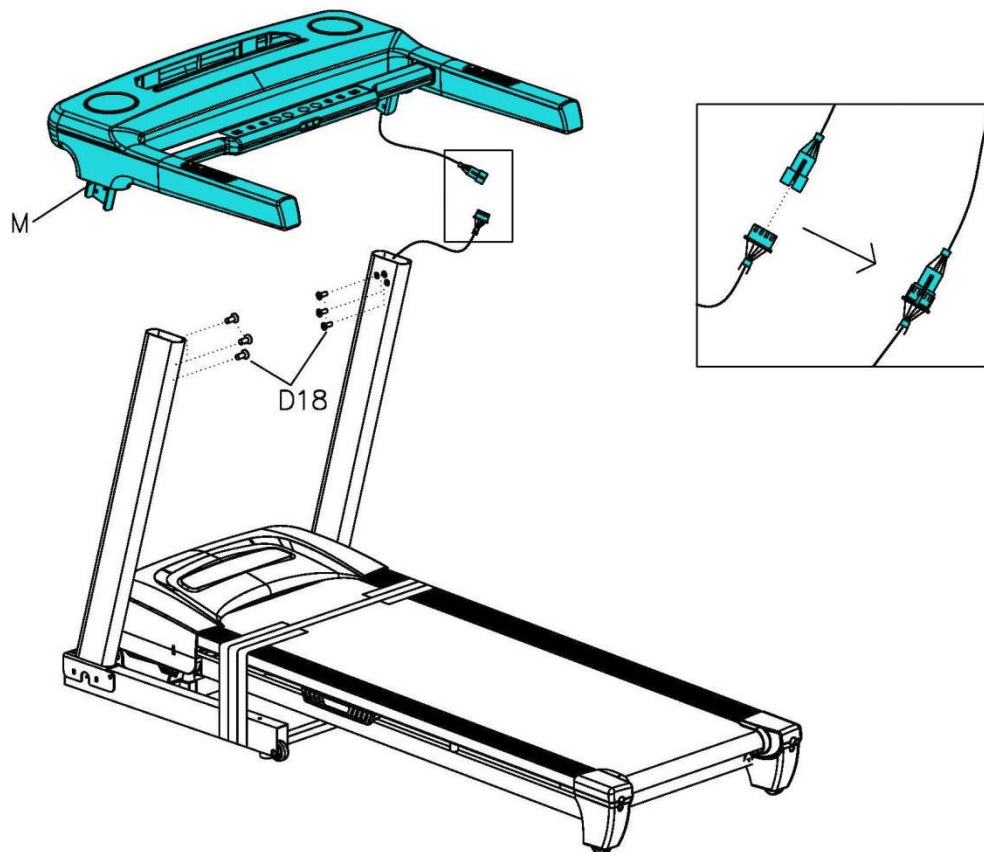
D14 M8*15(6x)



D37 $\phi 8$ (6x)

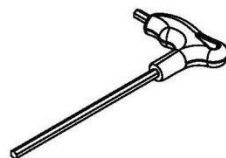


B-3

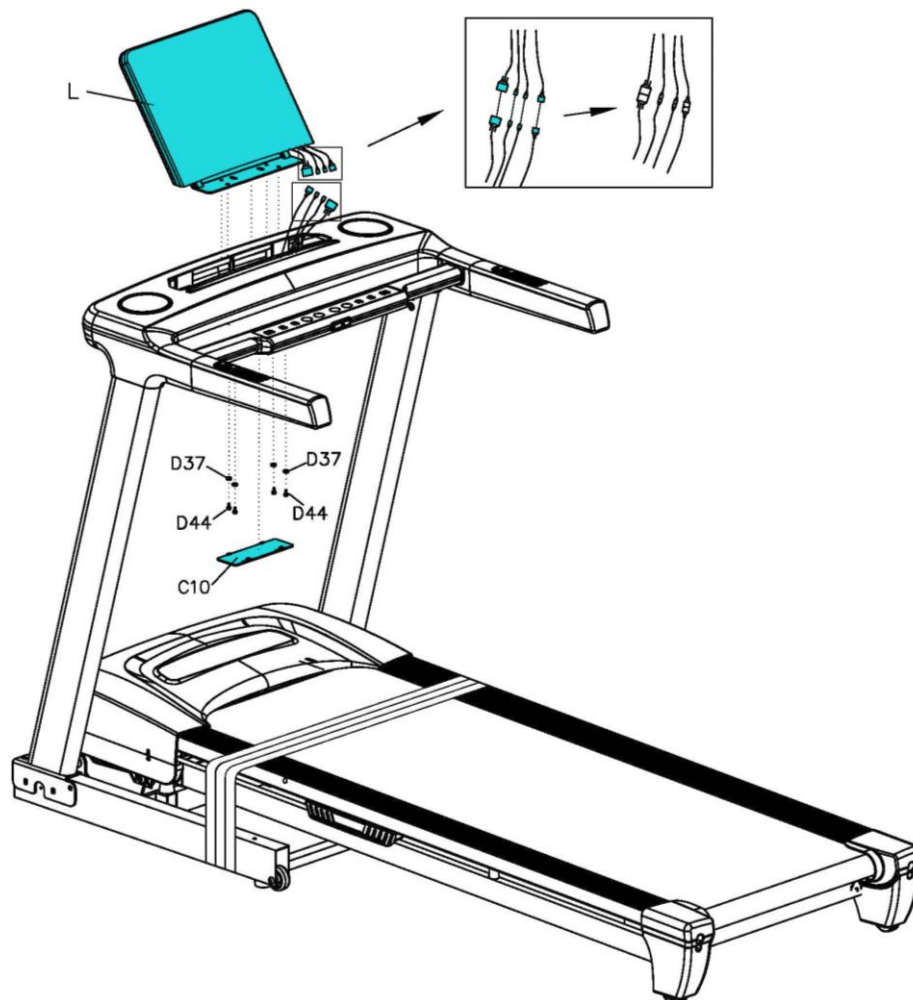


B16 5#(1x)

D18 M8*16(6x)

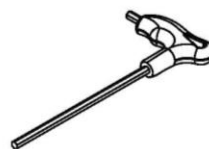


B-4



B19 6#(1x)

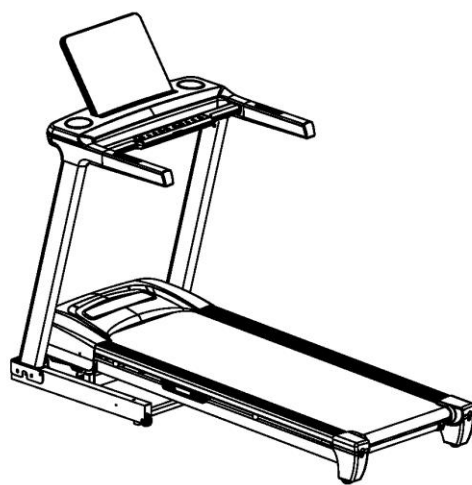
D44 M8*15(4x)



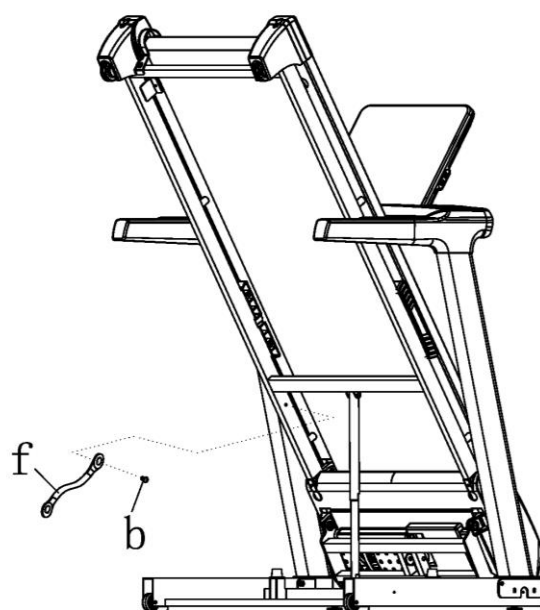
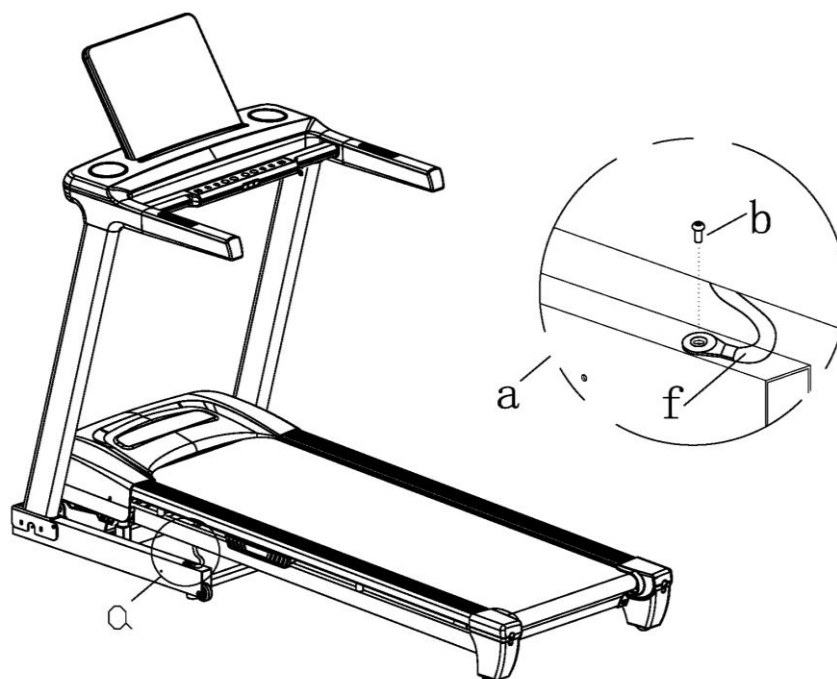
D37 $\phi 8$ (4x)



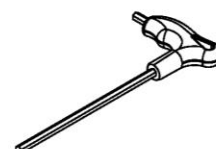
B-5



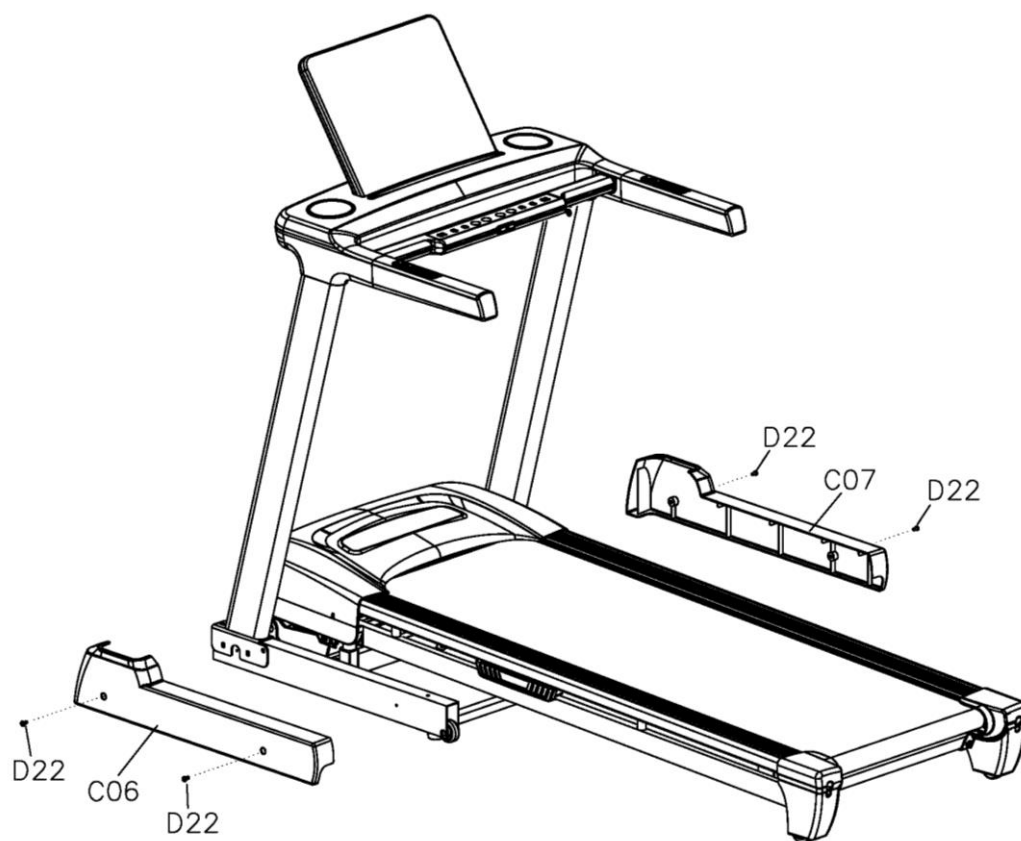
B-6



B16 5#(1x)

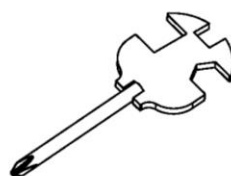


B-7

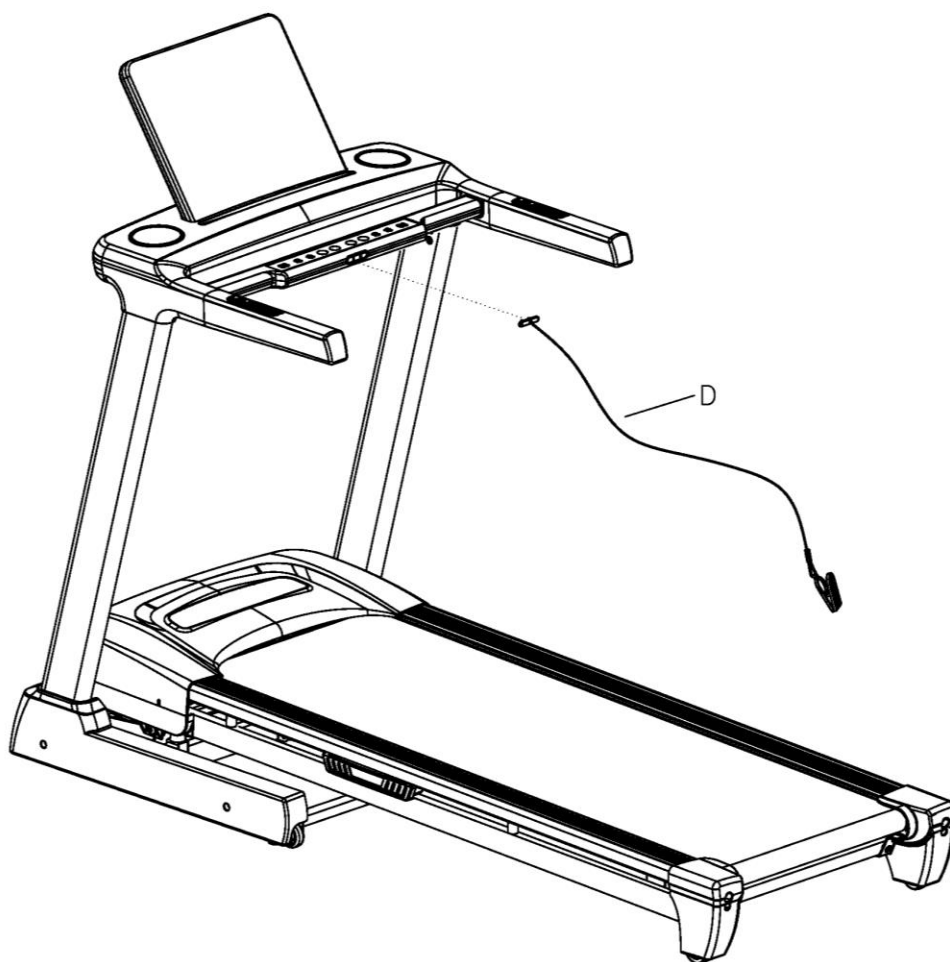


B15 S=13、14、15 (1X)

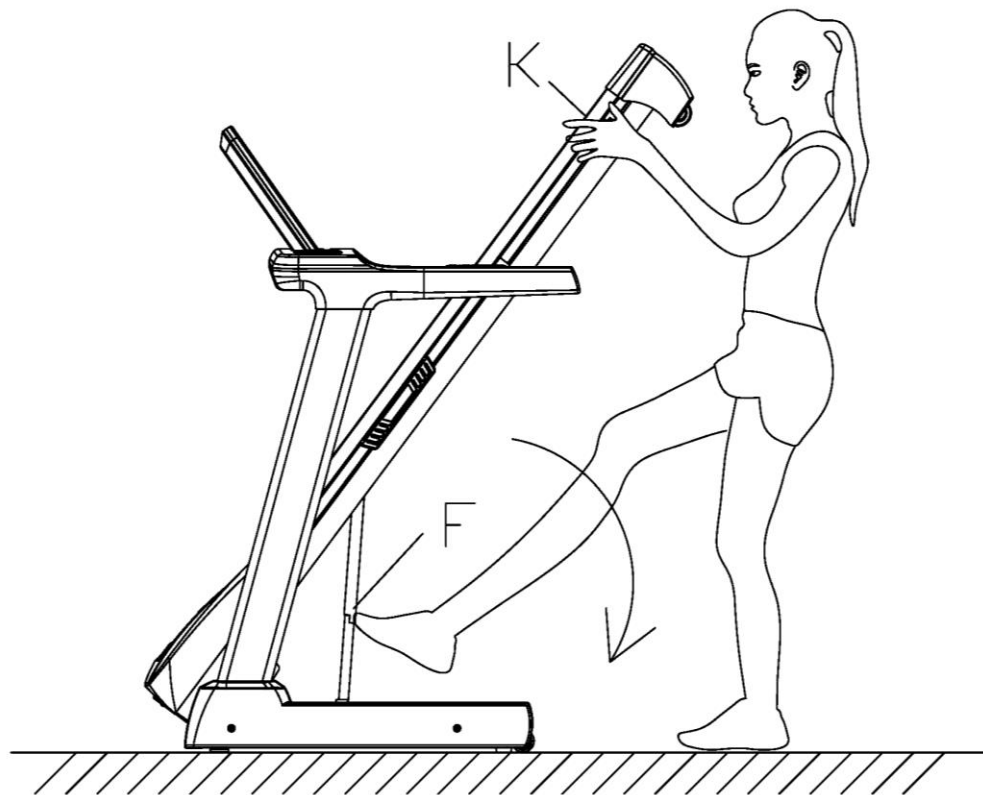
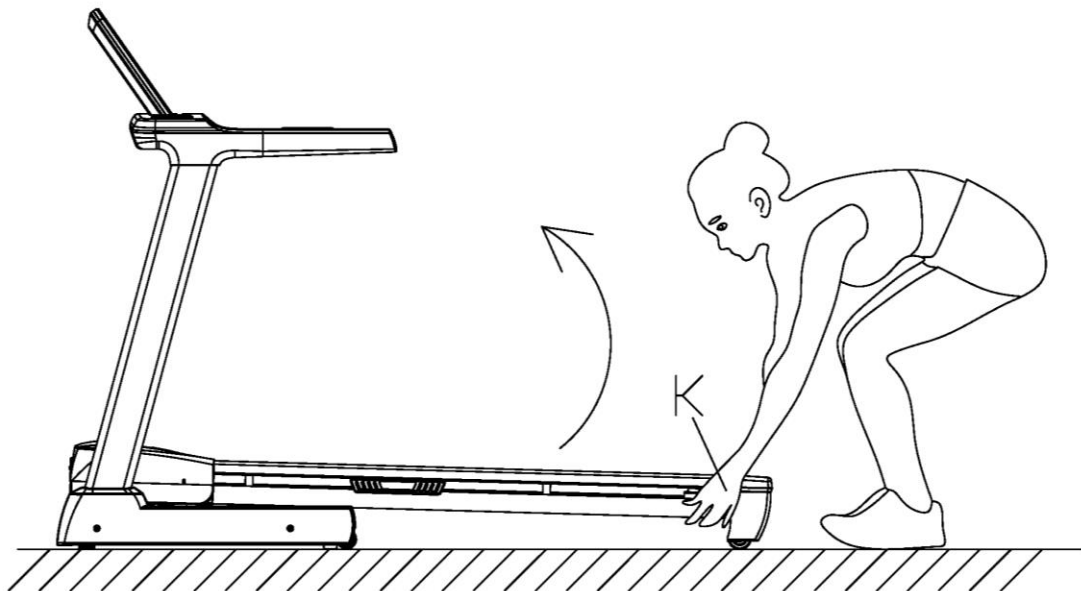
D22 M5*12(4x)



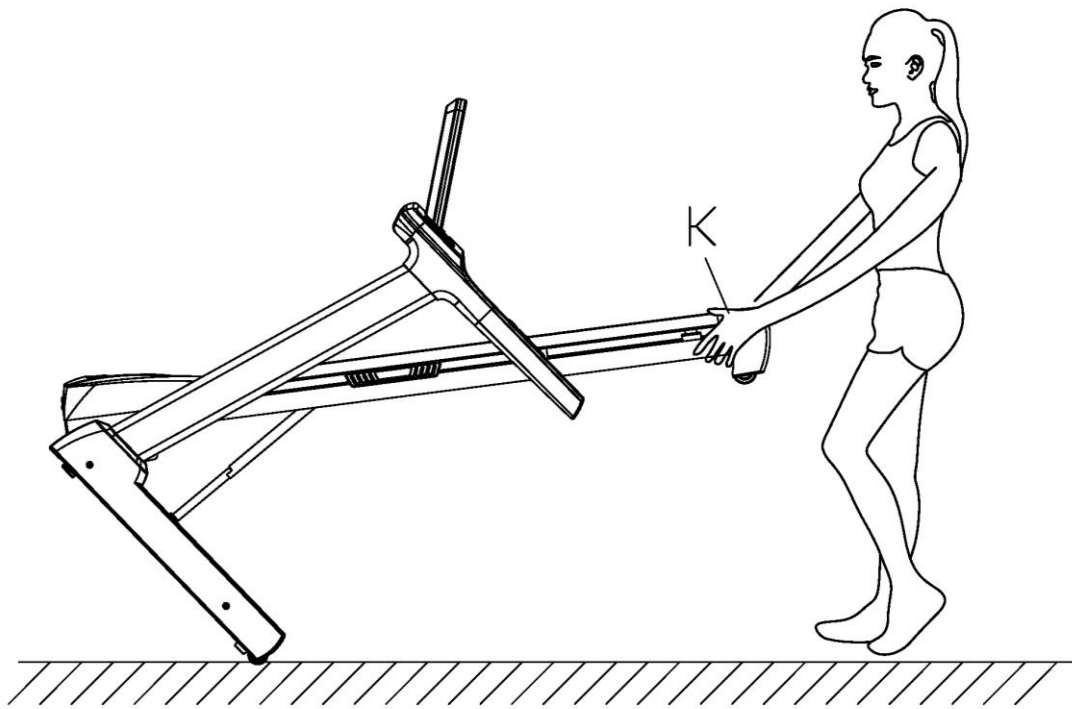
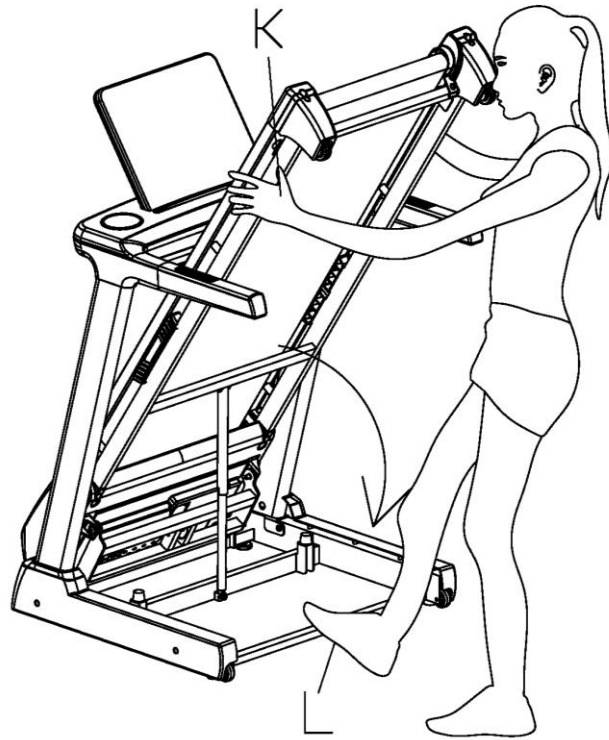
B-8



C-1



C-2



ВАЖЛИВА ІНФОРМАЦІЯ ЩОДО ЕЛЕКТРОЖИВЛЕННЯ

Зверніть увагу: Для правильної роботи бігової доріжки потрібне відповідне джерело живлення. Задля Вашої безпеки, а також безпеки інших осіб, будь ласка, переконайтеся, що джерело живлення є правильним, перш ніж підключати тренажер до електромережі. Неправильне джерело живлення може призвести до значних пошкоджень тренажера та/або травмування користувача.

МЕТОДИ ЗАЗЕМЛЕННЯ:

Бігова доріжка повинна бути заземлена. Заземлення забезпечує найменший опір електричному струму і зменшує ризик ураження електричним струмом. Вилку слід вставляти у відповідну розетку, що належним чином встановлена та заземлена згідно з усіма місцевими нормами та правилами. Переконайтеся, що тренажер підключено до розетки, що має таку саму конфігурацію, що й вилка. Не використовуйте адаптер для цього обладнання.

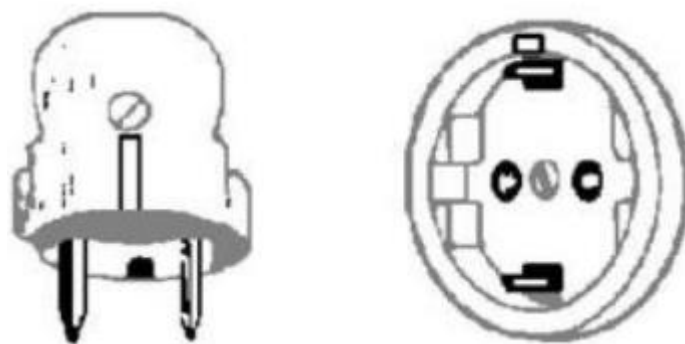
Це обладнання призначене для використання в номінальному ланцюзі та оснащено вилкою із заземленням, як зображено на мал. А. Переконайтеся, що бігова доріжка підключена до розетки, що має таку саму конфігурацію, як і вилка. З цим тренажером не дозволяється використовувати адаптер.

НЕБЕЗПЕЧНО:

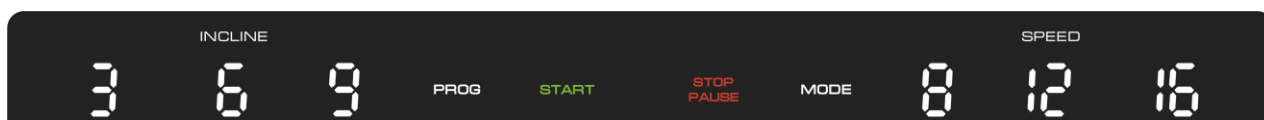
Неправильне підключення провідника заземлення може призвести до ураження електричним струмом. Якщо у Вас є сумніви щодо правильності заземлення тренажера, зверніться до кваліфікованого електрика. Не модифікуйте вилку, що входить до комплекту постачання бігової доріжки. Якщо вилка не підходить до розетки, зверніться до електрика для встановлення належної розетки.

ЗВЕРНІТЬ УВАГУ!

1. НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку із настінною розеткою із переривачем ланцюга замикання на землю (стандарт GFCI). Перевірте, щоб шнур живлення знаходився подалі від будь-яких рухомих частин бігової доріжки, включаючи механізм підйому та транспортувальні колеса.
2. НІКОЛИ не використовуйте бігову доріжку, що підключена до генератора або ДБЖ.
3. НІКОЛИ не знімайте будь-які кришки без попереднього відключення бігової доріжки від електроживлення.
4. НІКОЛИ не піддавайте бігову доріжку впливу дощу або вологи. Ця бігова доріжка не призначена для використання на відкритому повітрі, біля басейну або в будь-якому іншому середовищі з високою вологістю.



ІНСТРУКЦІЯ КОРИСТУВАЧА



ФУНКЦІОНАЛЬНІ КНОПКИ:

1.INSTANT INCLINE: Натисніть кнопку 3, 6, 9, 12, щоб швидко змінити кут нахилу.

У режимі очікування натисніть кнопку для зміни кута нахилу та утримуйте її 3 секунди, щоб встановити необхідний кут нахилу. Після цього, обране значення кута нахилу почне блимати, натисніть кнопку INCLINE + - , щоб підтвердити свій вибір. Знову натисніть на цю кнопку, кут нахилу буде успішно змінено.

2.PROG: Натисніть цю кнопку, щоб обрати програму для тренування серед 24 вбудованих програм, 3 програм користувача, 2 HRC (кардіо програми).

3.START: Натисніть цю кнопку, щоб розпочати роботу тренажера у будь-який момент.

4.STOP/PAUSE: Натисніть цю кнопку один раз, щоб перевести бігову доріжку у режим паузи.

Натисніть цю кнопку двічі, щоб зупинити тренажер.

5.MODE: Натисніть цю кнопку, щоб обрати тривалість, відстань, бажану кількість калорій, спалених під час тренування.

6.INSTANT SPEED: Натисніть кнопку 8-12-16, щоб швидко змінити швидкість.

У режимі очікування натисніть кнопку для зміни швидкості та утримуйте її 3 секунди. Після цього, обрана швидкість почне блимати, натисніть SPEED + - щоб підтвердити свій вибір. Знову натисніть на цю кнопку, швидкість буде успішно змінено.

МЕДІА ХАБ

USB порт: вставте USB провід в цей порт, щоб зарядити свій пристрій.

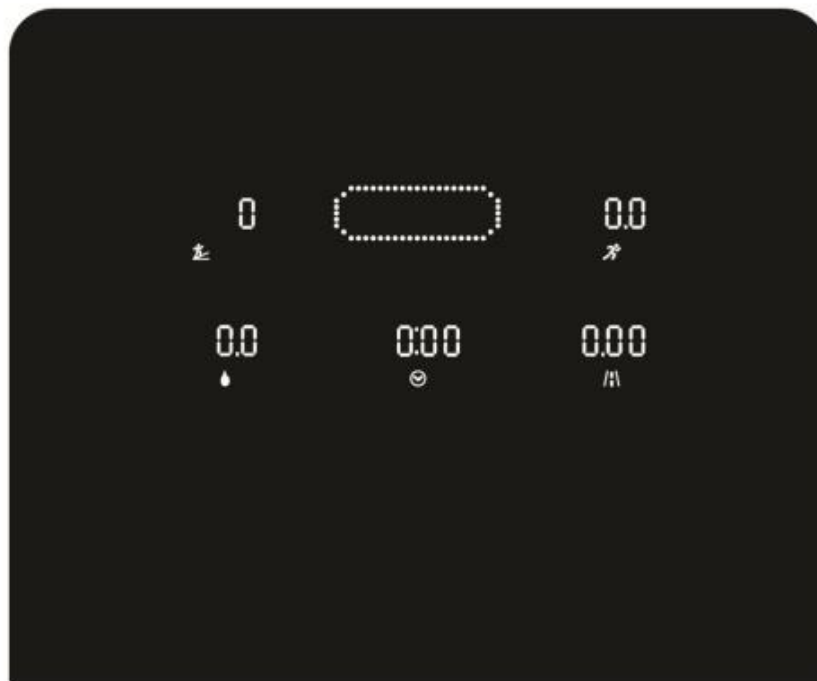
2. ВІДТВОРЕННЯ МУЗИКИ ЗА ДОПОМОГОЮ BLUETOOTH:

Ви можете підключити свій мобільний телефон до бігової доріжки для відтворення музики. Ви обираєте музику та регулюєте її гучність за допомогою телефону.

Ви можете підключити пристрій за допомогою Bluetooth. На мобільному пристрої виберіть **SYMK** зі списку доступних пристроїв для підключення і встановіть з'єднання. Якщо під час тренування Ви отримаєте вхідний телефонний дзвінок, то відбудеться автоматичне від'єднання від Bluetooth бігової доріжки. Після завершення розмови по телефону, відбудеться повторне автоматичне з'єднання із Bluetooth, продовжиться відтворення музики.

3. З'єднання Bluetooth із додатками Kinomap, Zwift app.

- Завантажте з apple store або google play store та встановіть на мобільному телефоні додаток Kinomap або Zwift;
- Відкрийте функцію Bluetooth на Вашому мобільному пристрої (телефон або ipad);
- Після входу, оберіть Bluetooth ім'я, щоб розпочати FS з'єднання;



ФУНКЦІЇ ДИСПЛЕЮ:

1.INCLINE/PULSE: Відображає поточний кут нахилу та пульс користувача.

Показники пульсу користувача є лише довідковими даними та не можуть використовуватись для медичних цілей. Тримайтесь обома руками за датчики пульсу, через 5 секунд на екрані відобразиться інформація із показниками пульсу користувача.

2.SPEED: Відображає поточну швидкість.

3.CALORIES: Відображає кількість спалених калорій.

4.TIME: Відображає час тренування.

5.DISTANCE: Відображає відстань.

6.Matrix window: Графічне відображення у формі графіків та кола.

У режимі програм, буде графічне відображення кожної дії секції.

У звичайному режимі тренування, буде показано коло. Одне коло – це 400 м.

7.MODE: Натисніть кнопку Mode, щоб перейти до налаштувань TIME (тривалість тренування), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії)

-у режимі очікування, натисніть кнопку Mode, на екрані із підсвічуванням буде відображатись TIME (тривалість тренування), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії) та графічне зображення, що відповідає "T" "D" "C". Оберіть для налаштування TIME (тривалість тренування), DISTANCE (відстань), CALORIES (калорії).

-Натисніть SPEED+/- або INCLINE +/-, щоб встановити цільові показники для тренування.

-Натисніть кнопку START, бігова доріжка запрацює через 3 секунди.

-Натисніть кнопку SPEED+/-, щоб відрегулювати швидкість.

-Натисніть кнопку INCLINE+/-, щоб відрегулювати кут нахилу.

8. PROGRAMS: Натисніть кнопку PROG, щоб отримати доступ до 24 програм, 3 програм користувача і 2 HRC (кардіо програми).

8.1 Вибір програми для тренування серед 24 вбудованих програм:

-у режимі очікування, натисніть кнопку PROG, на консолі будуть відображені усі 24 програми, продовжуйте натискати на кнопку PROG, щоб обрати програму серед 24 програм.

- на дисплеї почне блимати Time, натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб встановити тривалість тренування;

-Натисніть кнопку START, щоб розпочати тренування за обраною програмою;

-Кожна програма розділена на 10 секцій; тренажер подасть 3 звукових сигнали, коли розпочнеться нова секція.

- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб змінити швидкість або кут нахилу під час кожної секції.

- Тренажер подасть 3 звукові сигнали після завершення програми та зупиниться.

8.2 Вибір програми тренування із 3 програм користувача:

- У режимі очікування, продовжуйте натискати кнопку PROG, доки не побачите напис U1,U2, U3;

- на дисплеї почне блимати Time, натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб встановити цільові показники для тренування;

- Натисніть кнопку MODE, щоб встановити відповідний кут нахилу та швидкість для кожної секції;

- Натисніть кнопку SPEED+/- або кнопку 8-12-16, щоб змінити швидкість, натисніть кнопку INCLINE+/- або кнопку 3-6-9, щоб змінити кут нахилу;

- Натисніть кнопку MODE, щоб підтвердити перехід до наступної секції, продовжуйте натискати на цю кнопку, доки не завершите налаштування для кожної із 10 секцій.

- Натисніть кнопку START, щоб розпочати налаштування показників програми користувача;

- Натисніть SPEED+/- або INCLINE+/-, щоб змінити швидкість або кут нахилу.

Після налаштування програми користувача, ці дані будуть збережені до тих пір, поки Ви їх не видалите; Навіть, при раптовому вимкненні електроживлення, дані буде збережено.

Секція PROG		Налаштування цільових показників/10 =кожна секція									
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	ШВИДКІСТЬ	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	КУТ НАХИЛУ	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2

	КУТ НАХИЛУ	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	ШВИДКІСТЬ	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	КУТ НАХИЛУ	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	ШВИДКІСТЬ	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	КУТ НАХИЛУ	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	ШВИДКІСТЬ	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	КУТ НАХИЛУ	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	ШВИДКІСТЬ	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	КУТ НАХИЛУ	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	ШВИДКІСТЬ	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	КУТ НАХИЛУ	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	ШВИДКІСТЬ	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	КУТ НАХИЛУ	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	ШВИДКІСТЬ	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	КУТ НАХИЛУ	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	ШВИДКІСТЬ	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	КУТ НАХИЛУ	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	ШВИДКІСТЬ	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	КУТ НАХИЛУ	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	ШВИДКІСТЬ	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	КУТ НАХИЛУ	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	ШВИДКІСТЬ	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	КУТ НАХИЛУ	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	КУТ НАХИЛУ	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	ШВИДКІСТЬ	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	КУТ НАХИЛУ	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	ШВИДКІСТЬ	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	ШВИДКІСТЬ	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	КУТ НАХИЛУ	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	ШВИДКІСТЬ	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	КУТ НАХИЛУ	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	ШВИДКІСТЬ	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	КУТ НАХИЛУ	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	ШВИДКІСТЬ	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	КУТ НАХИЛУ	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	ШВИДКІСТЬ	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	КУТ НАХИЛУ	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	ШВИДКІСТЬ	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	КУТ НАХИЛУ	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	ШВИДКІСТЬ	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	КУТ НАХИЛУ	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	ШВИДКІСТЬ	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	КУТ НАХИЛУ	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	ШВИДКІСТЬ	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

ФУНКЦІЯ НАГАДУВАННЯ ПРО НЕОБХІДНІСТЬ ЗМАЩУВАННЯ

Цей тренажер оснащений функцією нагадування про необхідність змащування. Після кожної загальної дистанції пробігу в 300 км, бігову доріжку необхідно змащувати мастилом. Будь ласка, спочатку ознайомтеся з інструкцією з експлуатації, а потім додайте мастило в середню частину бігового полотна.

ФУНКЦІЯ КЛЮЧА БЕЗПЕКИ:

Не зважаючи на поточний режим, якщо Ви виймете ключ безпеки, то тренажер зупиниться. На екрані відобразиться "---" із характерним звуковим сигналом. Тренажер не може бути включено до того моменту, поки ключ безпеки знову не буде вставлено.

ФУНКЦІЯ ЕНЕРГОЗБЕРЕЖЕННЯ:

Тренажер оснащений функцією енергозбереження. Якщо бігова доріжка знаходиться у режимі очікування або без будь-яких інших дій, то через 10 хвилин активується функція енергозбереження. Екран буде вимкнено. Натисніть будь-яку кнопку, щоб включити повторно екран.

ВКЛ (I) та ВИКЛ (O)

Вимкнення живлення: Ви можете вимкнути живлення у будь-який момент, щоб зупинити бігову доріжку. Це не призведе до її пошкодження.

ВИПРАВЛЕННЯ ПОМИЛОК

Якщо бігова доріжка показує будь-яку інформацію про помилку, будь ласка, зверніться до сервісної служби для вирішення проблеми.

ПОПЕРЕДЖЕННЯ:

1. Ми рекомендуємо розпочинати тренування на повільній швидкості і триматися за поручні до тих пір, поки не відчуєте себе комфортно і не звикнете до бігової доріжки.
2. Прикріпіть магнітний кінець страхувального ремня до комп'ютера, а затискач - до одягу.
3. Для безпечного завершення тренування, натисніть кнопку STOP або вийміть ключ безпеки. Бігова доріжка відразу ж зупиниться.

Зверніть увагу

Після кожної загальної дистанції пробігу в 300 км (188 миль), бігову доріжку необхідно змащувати мастилом. Тренажер нагадуватиме про це звуковим сигналом кожні 10 секунд, а на екрані з'явиться напис "OIL". Це означає, що бігову доріжку потрібно змастити мастилом. Будь ласка, спочатку ознайомтеся з інструкцією з експлуатації, а потім додайте мастило в середню частину бігового полотна. Після закінчення змащування, будь ласка, утримуйте кнопку "STOP" протягом 3 секунд, щоб вимкнути попереджувальний сигнал.

ОБСЛУГОВУВАННЯ ТА ДОГЛЯД

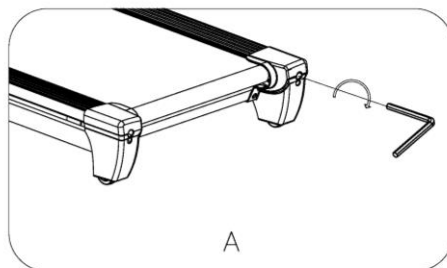
Належне очищення допоможе продовжити термін служби і продуктивність Вашої бігової доріжки. Підтримуйте тренажер у чистоті та в належному стані, регулярно витираючи пил з його компонентів. Очищайте бігове полотно з обох боків, щоб запобігти накопиченню пилу під полотном. Тримайте взуття для тренування чистим, щоб бруд від взуття не зношував бігове полотно і ремінь. Очищайте поверхню бігового полотна чистою вологою тканиною.

- Для кращого обслуговування бігової доріжки і продовження терміну її служби, рекомендується вимикати тренажер на 10 хвилин кожні 2 години і повністю вимикати, коли він не використовується.
- Регулярно перевіряйте бігову доріжку на наявність пошкоджень задля власної безпеки та продовження терміну придатності тренажера.
- Відразу ж замінюйте дефектні компоненти та ніколи не використовуйте бігову доріжку, поки вона не буде відремонтована;
- Слабко натягнуте бігове полотно може спричинити зісковзування користувача під час тренування, а занадто сильно натягнуте - до зниження продуктивності мотору та надмірного зношення роликів, ременю. Найкраща сила натягування ременів - 50-75 мм від бігового полотна.

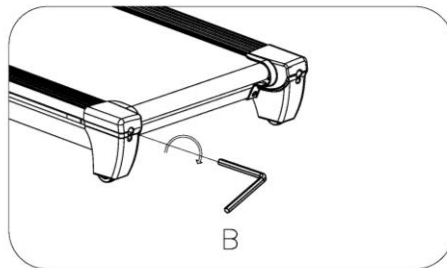
ЦЕНТРУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Встановіть бігову доріжку на рівній поверхні та запустіть її на швидкості 6-8 км/год, щоб перевірити, чи не зміщується бігове полотно.

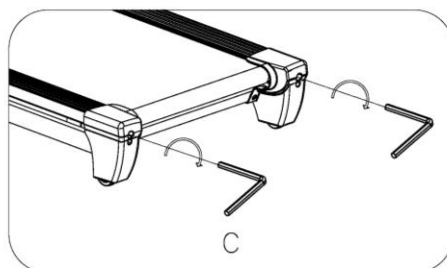
1. Якщо **Бігове полотно** зміщується **праворуч**, поверніть правий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ оберту за годинниковою стрілкою, а лівий – на $\frac{1}{4}$ оберту *проти годинникової стрілки*. Якщо полотно не рухається, то повторюйте цей крок до тих, поки полотно не відцентрується. Див. мал. А.



2. Якщо **Бігове полотно** зміщується **ліворуч**, поверніть лівий регулювальний болт на $\frac{1}{4}$ оберту за годинниковою стрілкою, а правий – на $\frac{1}{4}$ оберту проти годинникової стрілки. Якщо полотно не рухається, то повторюйте цей крок до тих пір, поки полотно не відцентрується. Див. мал. В.



3. З часом **натягування** бігового полотна **послаблюється**. Щоб натягнути полотно, поверніть лівий і правий регулювальні болти на один повний оберт за годинниковою стрілкою, перевірте силу натягування. Продовжуйте цей процес до тих пір, поки полотно не буде натягнуто належним чином. Переконайтеся, що обидві сторони відрегульовані однаково, щоб забезпечити правильне вирівнювання полотна. Див. мал. С.



ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОЇ ДОРІЖКИ

ВАЖЛИВО:

Перед першим використанням бігової доріжки, її необхідно змастити мастилом.

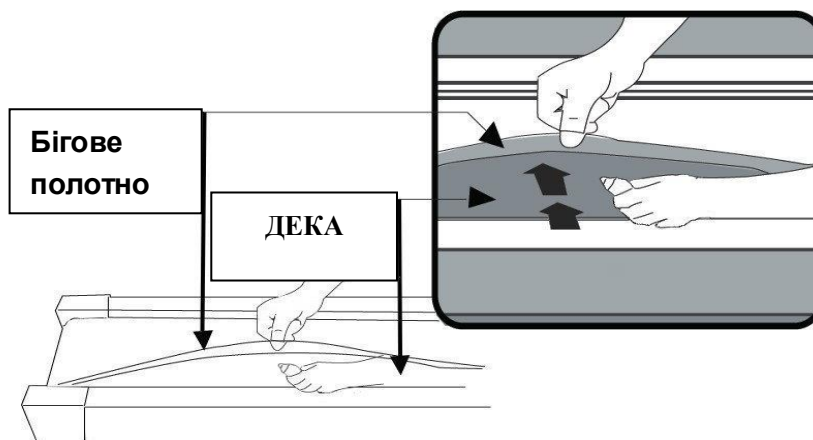
ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

Змащування бігового полотна є дуже важливим етапом, оскільки тертя між полотном та декою впливає на термін служби та функціонування бігової доріжки, тому рекомендується регулярно перевіряти бігове полотно та деку.

НЕБЕЗПЕЧНО: ЗАВЖДИ ВІДКЛЮЧАЙТЕ БІГОВУ ДОРІЖКУ ВІД ЕЛЕКТРИЧНОЇ РОЗЕТКИ ПЕРЕД ЧИЩЕННЯМ, ЗМАЩУВАННЯМ АБО ОБСЛУГОВУВАННЯМ.

ІНСТРУКЦІЯ ЗІ ЗМАЩУВАННЯ БІГОВОГО ПОЛОТНА:

1. Підніміть полотно з одного боку і нанесіть мастило на нього. Ретельно розподіліть мастило на біговому полотні тканиною. Повторіть цей процес з іншого боку.
2. Рухомі частини повинні обертатися вільно і безшумно. Порушення в роботі рухомих частин вплине на безпеку обладнання. Регулярно перевіряйте та затягуйте болти.
3. Для кращого догляду за біговою доріжкою і продовження терміну її служби, рекомендується проводити регулярне технічне обслуговування.



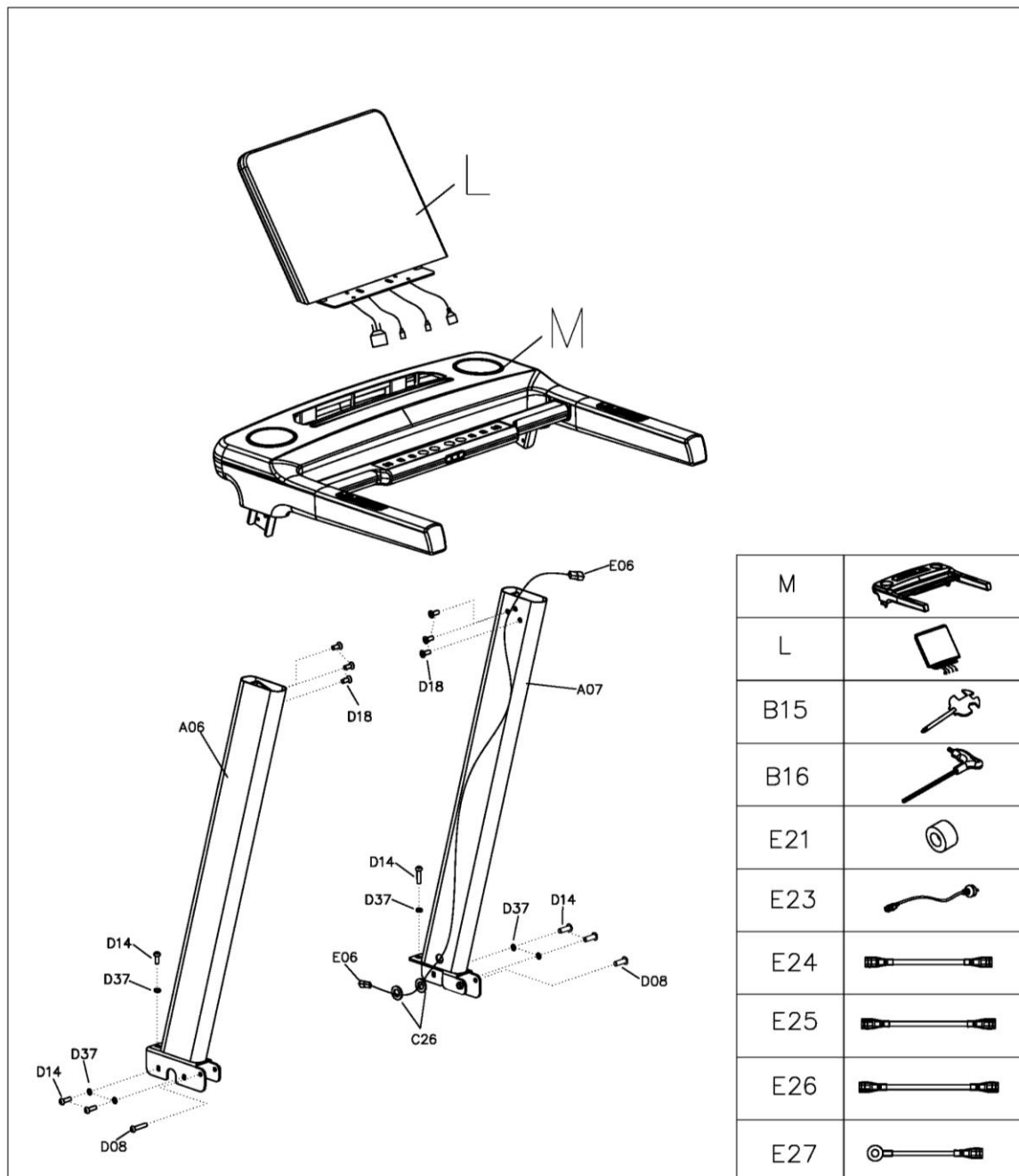
Рекомендована періодичність змащування бігового полотна залежно від навантаження:

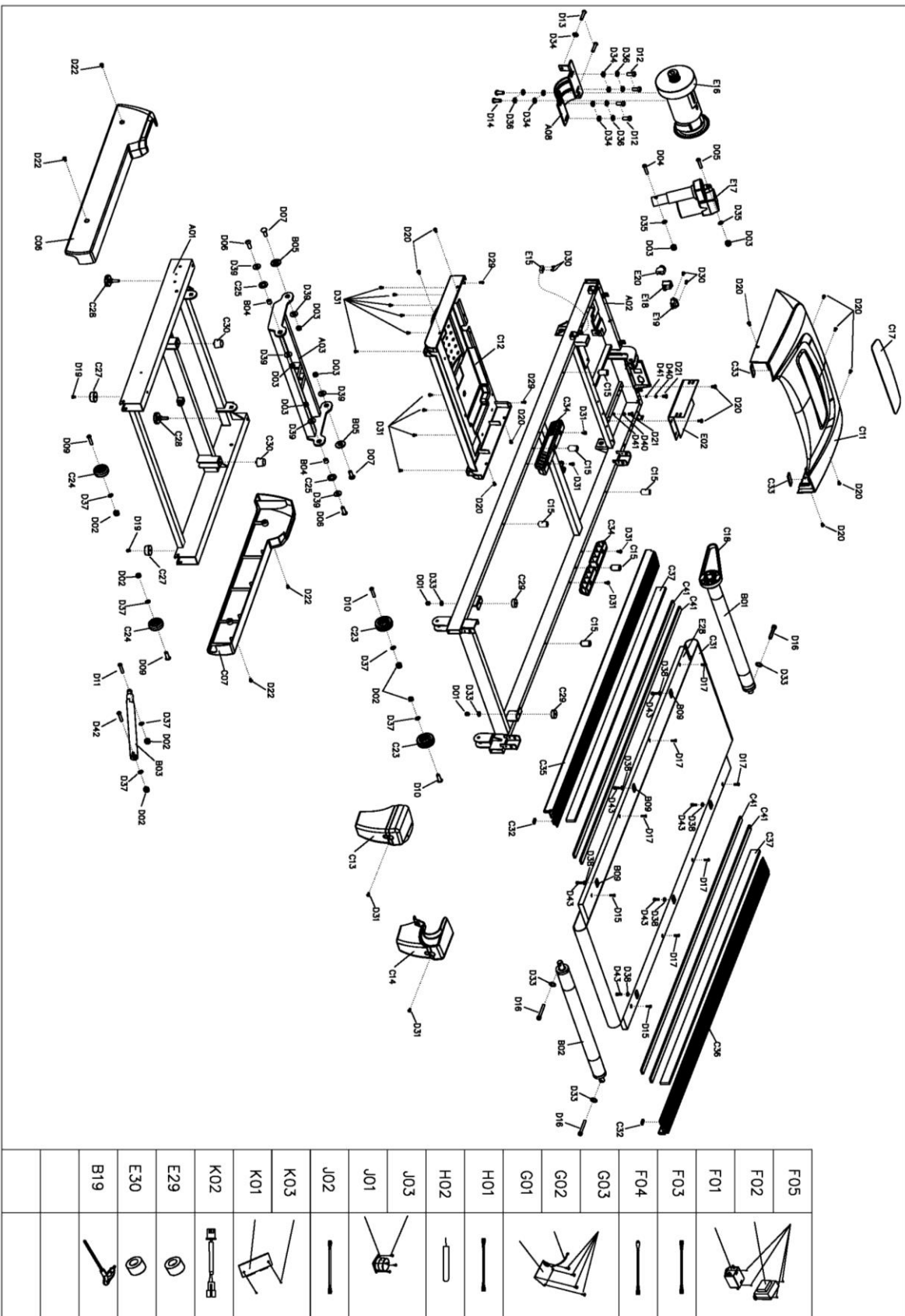
Легке навантаження (використання менше, ніж 3 години/тиждень) - *кожні шість місяців*

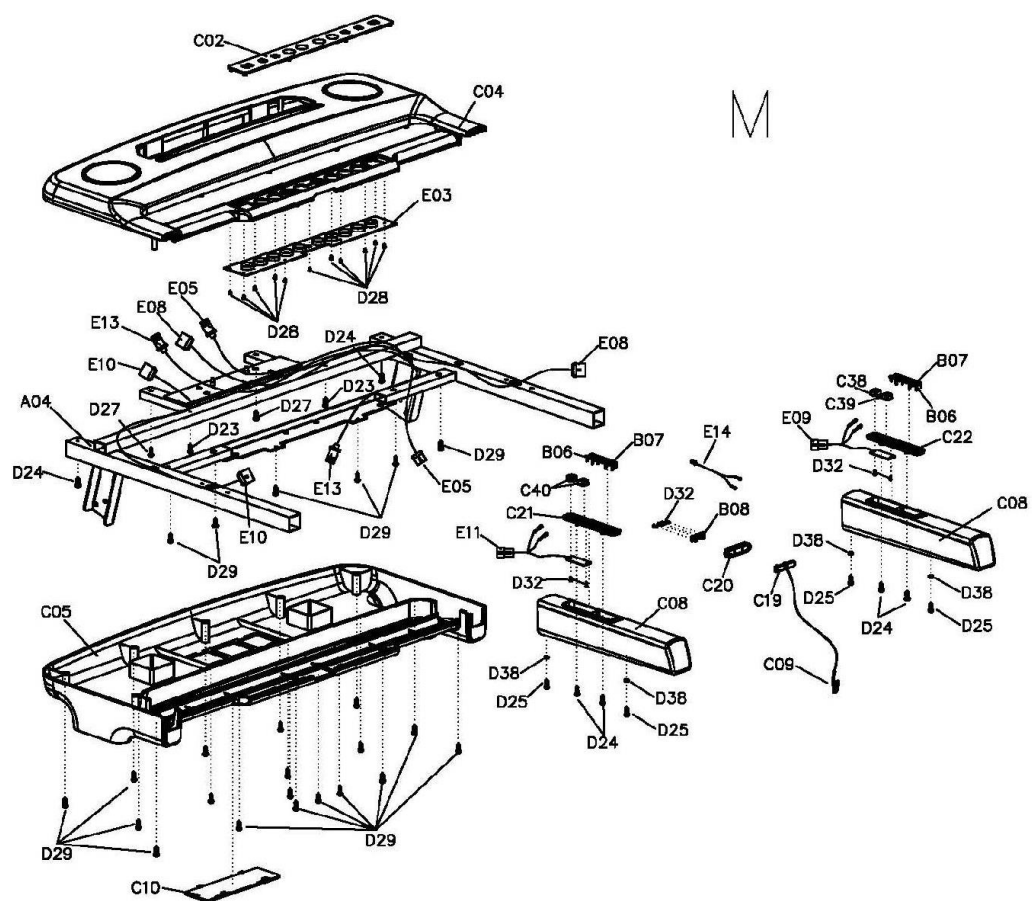
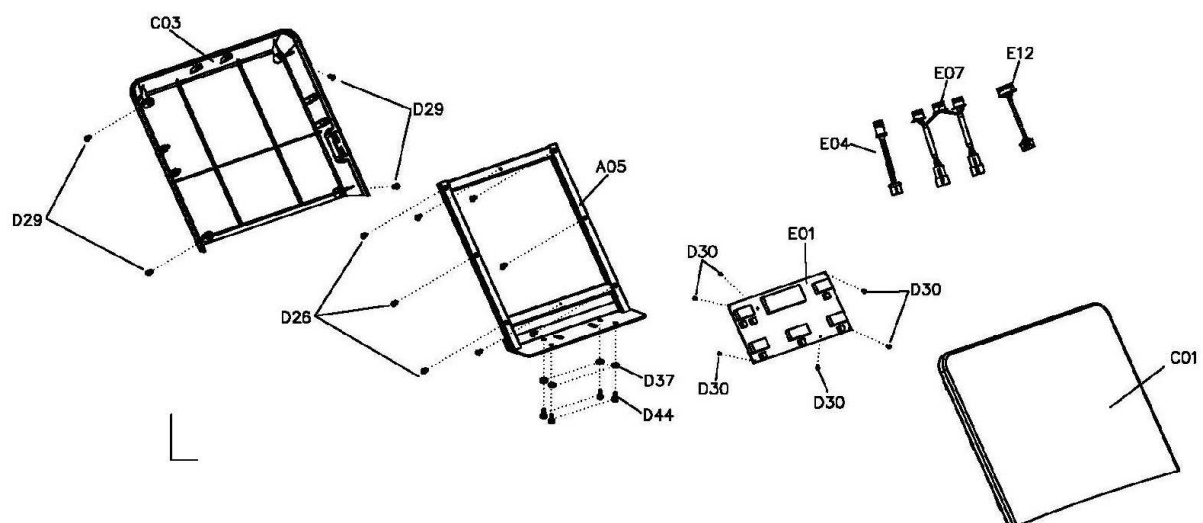
Середнє навантаження (використання 3-5 годин/тиждень) - *кожні три місяці*

Тяжке навантаження (використання більше 5 годин/тиждень) - *кожні два місяці*

Схематичне зображення







ПЕРЕЛІК КОМПЛЕКТУЮЧИХ ДЕТАЛЕЙ

№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь	№.	Найменування	Дод.інфо	К-т ь
A01	Нижня рама		1	D18	Болт	M8*16	6
A02	Основна рама		1	D19	Болт	M5*16 з шайбою	2
A03	Похилий кронштейн		1	D20	Болт	M5*8 з шайбою	11
A04	Кронштейн основи консолі		1	D21	Болт	M5*12 з шайбою, сірий колір	2
A05	Кронштейн тримача панелі		1	D22	Болт	M5*12 з шайбою, чорний колір	4
A06	Ліва вертикальна стійка		1	D23	Гвинт	ST4.2*30	2
A07	Права вертикальна стійка		1	D24	Гвинт	ST4.2*40	6
A08	Кронштейн основи двигуна		1	D25	Гвинт	ST4.2*20 з шайбою	6
B01	Передній ролик		1	D26	Гвинт	ST4.2*20	8
B02	Задній ролик		1	D27	Гвинт	ST4.2*25	2
B03	Циліндр		1	D28	Гвинт	ST2.9*6	11
B04	Втулка		2	D29	Гвинт	ST4.2*12	30
B05	Втулка ступінчастої осі		2	D30	Гвинт	ST2.9*8	10
B06	Датчик пульсу лівої руки на правий та лівий поручень		2	D31	Гвинт	ST4.2*12 з шайбою	18
B07	Датчик пульсу правої руки на правий та лівий поручень		2	D32	Гвинт	ST2.5*6 з шайбою	8
B08	Шрапнель для ключа безпеки		2	D33	Стопорна шайба	6mm	5
B09	Фіксуєча пластина бічної стійки		6	D34	Плоска шайба	8mm	7
B15	Шестигранний ключ		1	D35	Стопорна шайба	10mm	2
B16	#5 Т-подібний шестигранний ключ		1	D36	Пружинна шайба	8mm	6
B19	#6 Т-подібний шестигранний ключ	6MM	1	D37	Стопорна шайба	8mm	16
C01	Верхня кришка LED панелі		1	D38	Велика плоска шайба	φ 6*φ 12*1.0	10
C02	Растрова пластина 2		1	D39	Велика шайба	φ 10*φ 26*2.0	6
C03	Бокова кришка панелі		1	D40	Пружинна шайба	5mm	2
C04	Верхня кришка консолі		1	D41	Стопорна шайба	5mm	2
C05	Нижня кришка консолі		1	D42	Болт	8*45	1
C06	Ліва нижня кришка		1	D43	Болт	M6*30	6
C07	Права нижня кришка		1	D44	Болт	M8*15	4
C08	Ручка		2	E01	Консоль РСВ панелі		1
C09	Кліпса ключа безпеки		1	E02	Контрольна панель		1
C10	Середній нижній провід консолі		1	E03	ТАЧ Квіатура		1
C11	Верхня кришка двигуна		1	E04	Верхній сигнальний провід консолі		1
C12	Нижня кришка двигуна		1	E05	Нижній сигнальний провід консолі		1
C13	Ліва задня торцева кришка		1	E06	Нижній сигнальний провід консолі		1
C14	Права задня торцева кришка		1	E07	Ручна швидкість/кут нахилу, верхній		1

					сигнальний провід		
C15	Чорна подушка		6	E08	Ручна швидкість/кут нахилу, середній сигнальний провід		1
C17	Акрилова кришка двигуна		1	E09	Ручна швидкість/кут нахилу, нижній сигнальний провід		1
C18	Ремінь двигуна		1	E10	Ручний кут нахилу, середній сигнальний провід		1
C19	Ключ безпеки		1	E11	Ручний кут нахилу, нижній сигнальний провід		1
C20	Основа ключа безпеки		1	E12	Верхній сигнальний провід, Тач клавіатури		1
C21	Основа швидкого нахилу		1	E13	Нижній сигнальний провід, Тач клавіатури		1
C22	Основа швидкості		1	E14	Провід ключа безпеки		1
C23	Транспортувальні коліщатка		2	E15	Сенсор швидкості		1
C24	Регульовані коліщатка		2	E16	ДС двигун		1
C25	Прокладка пластикова		2	E17	Двигун похилий		1
C26	Шнур живлення із круглою вилкою		2	E18	Кнопка ВКЛ/ВИКЛ		1
C27	Плоский супінатор для стопи		2	E19	Вилка		1
C28	Регульовані подушечки		2	E20	Запобіжник		1
C29	Блакитна накладка		2	E21	Магнітне кільце		1
C30	Подушка конічної форми		2	E22	Магнітний сердечник		1
C31	Ремінь		1	E23	Силовий кабель		1
C32	Гумова прокладка		2	E24	АС сигнальний провід	200mm Коричневий	1
C33	EVA подушечка		2	E25	АС сигнальний провід	350mm Коричневий	1
C34	Подушка		2	E26	АС сигнальний провід	350mm Блакитний	1
C35	Ліва бічна рейка		1	E27	Заземлюючий провід		1
C36	Права бічна рейка		1	E28	Бігове полотно		1
C37	EVA амортизатор		2	E29	Магнітне кільце 1		1
C38	Кнопка+	+	1	E30	Магнітне кільце 2		1
C39	Кнопка-	-	1	F01	Фільтер		1
C40	Кнопка		2	F02	Індукція		1
C41	EVA амортизатор		4	F03	АС сигнальний провід		1
D01	Гайка	M6	2	F04	Заземлюючий провід		1
D02	Гайка	M8	6	F05	Гвинт		4
D03	Гайка	M10	6	G01	Bluetooth модуль		1
D04	Болт	M10*90	1	G02	Bluetooth з'єднувальний провід		1
D05	Болт	M10*45	1	G03	Гвинт		4
D06	Болт	M10*30, плоска кругла головка	2	H01	HRC з'єднувальний провід		1
D07	Болт	M10*30	2	H02	POLAR безпроводний приймач		1
D08	Болт	M8*60	2	J01	Динамік		2

D09	Болт	M8*50	2	J02	Провід з'єднання динаміка		1
D10	Болт	M8*40, кругла головка	2	J03	Гвинт		8
D11	Болт	M8*30	1	K01	USB плата		1
D12	Болт	M8*20	4	K02	USB зарядка, з'єднувальний провід		1
D13	Болт	M8*40	2	K03	Гвинт		2
D14	Болт	M8*15, плоска кругла головка	10	L	Набір для панелі консолі		1
D15	Болт	M8*40	2	M	Консольний тримач з функцією швидкого доступу		1
D16	Болт	M6*55	3	D	Набір для ключа безпеки		1
D17	Болт	M6*25	6				

ТЕХНІЧНІ НЕСПРАВНОСТІ

НЕСПРАВНІСТЬ	МОЖЛИВА ПРИЧИНА НЕСПРАВНОСТІ	НЕОБХІДНІ ДІЇ
Бігова доріжка не запускається	Відсутнє електроживлення	Вставте шнур живлення в розетку
	Не встановлено ключ безпеки	Вставте ключ безпеки
Бігове полотно зміщено	Несиметричне натягування бігового полотна	Натягнути полотно з правої та лівої сторін заднього ролика
Консоль не працює	Неналежне з'єднання кабелів у нижній контрольній платі.	Перевірте з'єднання кабелів від консолі до контрольної плати
	Пошкоджено трансформатор	Зв'яжіться із сервісним центром.
E01 або E13: Помилка повідомлення	Неналежне з'єднання кабелів у нижній контрольній платі.	Перевірте з'єднання кабелів від консолі до контрольної плати. Якщо кабель пошкоджено, то його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то, ймовірно, необхідно замінити контрольну плату.
E02: Недостатнє електроживлення	Вхідна напруга менша на 50% від необхідної.	Перевірте напругу мережі живлення. Перевірте контрольну плату. Якщо контрольна плата пошкоджена, то її потрібно замінити. Перевірте мотор. У разі пошкодження, замініть його.
E03: Відсутній сигнал датчика швидкості	Сигнал датчика швидкості не приймається контрольною платою	Перевірте правильність підключення проводу датчика. У разі пошкодження замініть провід. Перевірте, чи не пошкоджено магнітний датчик, за необхідності замініть.
E04: Помилка кута нахилу	Двигун нахилу пошкоджений, не підключено провід до двигуна кута нахилу або цей провід пошкоджено.	Підключіть знову або замініть провід для двигуна кута нахилу. Замінь двигун кута нахилу.

E05: Захист від електродивантаження (система самозбереження)	Вхідна напруга надто низька або надто висока. Контрольна плата пошкоджена.	Перезапустити бігову доріжку. Перевірте вхідну напругу.
	Зупинення рухомих частин тренажера, перенавантаження мотору	Перевірити рухомі частини тренажера. Перевірити двигун на предмет дивних звуків і запахів під час роботи. Замініть двигун, якщо необхідно. Перевірте контрольну плату. Якщо вона пошкоджена, то замініть її. Змастіть бігову доріжку.
E06: Порушення роботи двигуна	Кабель двигуна не підключено або двигун пошкоджено.	Перевірте з'єднання кабелю. Якщо кабель пошкоджено, то його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то необхідно замінити двигун.
E08: Порушення роботи контрольної плати	Відсутнє з'єднання з контрольною платою	Перевірте верхній і середній проводи, щоб переконатися, що контрольна плата підключена. Якщо кабель пошкоджений, його необхідно замінити. Якщо проблема не вирішена, то необхідно замінити контрольну плату.
E10: Порушення роботи двигуна	Двигун пошкоджено або рухомі частини бігової доріжки зупинились, двигун не обертається належним чином.	Крутний момент занадто великий, будь ласка, зменшіть його. Перевірте рухомі частини бігової доріжки, щоб переконатися, що вони працюють належним чином. За потреби замініть двигун. Змастіть бігову доріжку.